

# DESEMBRE 2024 - BERENARS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 ENTREPÀ DE PERNIL	3 FRUITA DE TEMPORADA	4 ENTREPÀ DE FORMATGE	5 FRUITA DE TEMPORADA	6 <b>FESTIU</b>
9 FRUITA DE TEMPORADA	10 ENTREPÀ DE PERNIL	11 FRUITA DE TEMPORADA	12 PA AMB RAJOLA DE XOCOLATA	13 FRUITA DE TEMPORADA
16 FRUITA DE TEMPORADA	17 ENTREPÀ DE FORMATGE	18 FRUITA DE TEMPORADA	19 FRUITA DE TEMPORADA	20 ENTREPÀ DE PERNIL
23 <b>VACANCES DE NADAL</b>	24 <b>VACANCES DE NADAL</b>	25 <b>VACANCES DE NADAL</b>	26 <b>VACANCES DE NADAL</b>	27 <b>VACANCES DE NADAL</b>

Tots els àpats s'acompanyen d'aigua i pa blanc o integral a escollir  
L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva verge  
El menú està adaptat als corresponents canvis per a l'alumnat amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries

Tots els menús de REVISA han estat elaborats per la Dietista-Nutricionista col·legiada Marta Bernal  
CAT001003

FRUITES DE TEMPORADA

AVIRAM I CARNES DE PROXIMITAT

PEIX FRESC 1 COP AL MES

350 - 400 Kcal  
300 - 350 Kcal  
250 - 300 Kcal