

**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- **ESPINACS A LA CATALANA**
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **ARRÒS AMB BRÒQUIL**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- **BRÒQUIL AL VAPOR**
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **MACARRONS AL FUNGHI**
- **MINESTRA DE VERDURES**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MACARRONS AMB OLI D'OLIVA I OLIVES NEGRES**
- **HAMBURGUESA VEGETAL**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINESTRA DE VERDURES
- **CROQUETES DE BOLETS**
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- **ARRÒS AMB OLI D'OLIVA**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- **ARRÒS A LA NAPOLITANA**
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- **COLIFLOR AL VAPOR**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- **COLIFLOR AMB PATATES**
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CROQUETES VEGETALS**
- **AMANIDA D'ENCIAM**
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **ARRÒS AMB OLI I PASTANAGA**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **PASTA AMB TOMÀQUET**
- **MINESTRA DE VERDURES**
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUS AMB TOMÀQUET**
- **ESPINACS SALTADES AMB ALLETS**
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- **SOPA VEGETAL**
- **HAMBURGUESA VEGETAL AMB SAMFAINA**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruïtes Temporal

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als components canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA (150g)
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES (30g)
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**18**

- PATATES ESTOFADES (250g patates)
- **BACALLÀ AL FORN**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS (190g)
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI (250g)
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES (250g)**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**26**

- MINESTRA DE VERDURES (amb patates 250g)
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**13**

- **BRÒQUIL AL VAPOR (AMB PATATES 250g)**
- **MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET (sense patates)**
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA (190G)
- **REMENAT D'OUS I XAMPINYONS (sense patates)**
- TOMÀQUET AMANIT
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET (250g)
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES (190g)
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA (PATATA 50G)
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT (250g)
- **FRUITA PERMSA SENSE PA**

**28**

- **PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA (amb patates 250g)**
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**15**
**22**
**29**
**PRODUCTE ECOLÒGIC**


Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA (150g)
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES (30g)
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**18**

- PATATES ESTOFADES (250g patates)
- **BACALLÀ AL FORN**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS (190g)
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI (250g)
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **IOGURT DE SABBORS I 30G DE PA**

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES (250G)**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**26**

- MINISTRA DE VERDURES (amb patates 250g)
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- **IOGURT DE SABBORS I 30G DE PA**

**13**
**20**
**27**
**14**

- ARRÒS AMB VERDURES (190g)
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT (250g)
- **IOGURT DE SABBORS I 30G DE PA**

**28**

- **PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA** (amb patates 250g)
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES (250g)**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**22**

- FIDEUÀ (250g)
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**29**

- SOPA DE GALETS (galets 50g)
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- **Patates bullides 200g**
- **FRUITA PERMSA I 30G DE PA**

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporalment

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- **ESPINACS A LA CATALANA**
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ AL FORN**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- **BRÒQUIL AL VAPOR**
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **MINISTRA DE VERDURES**
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- **GALL DINDI A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- **GALL DINDI A LA PLANXA**
- **TOMÀQUET AMANIT**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- **PASTANAGUES I CARBASSA AL VAPOR**
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- **COLIFLOR AL VAPOR**
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- **COLIFLOR AMB PATATES**
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE A LA PLANXA**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **ESPINACS SALTADES AMB ALLETS**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruïtes Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als components canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- **ESPINACS A LA CATALANA**
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **MACARRONS AL FUNGHI**
- **MINISTRA DE VERDURES**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- **HAMBURGUESA VEGETAL**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- **CROQUETES DE BOLETS**
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- **TOMÀQUET AMANIT**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- **ARRÒS A LA NAPOLITANA**
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- **COLIFLOR AL VAPOR**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- **COLIFLOR AMB PATATES**
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **VERDURE SALTADA**
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **TRUITA DE PATATES**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUS AMB TOMÀQUET**
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- **SOPA VEGETAL**
- **HAMBURGUESA VEGETAL AMB SAMFAINA**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

**PRODUCTE ECOLÒGIC**


Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- FIDEUÀ
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- **ABADEJO A LA PLANXA**
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- BACALLÀ ARREBOSSAT
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **MACARRONS AL FUNGHI**
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- **HAMBURGUESA VEGETAL**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- **CROQUETES DE BOLETS**
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- **TOMÀQUET AMANIT**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- **ARRÒS A LA NAPOLITANA**
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **VERDURE SALTADA**
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **TRUITA DE PATATES**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- FIDEUÀ
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- **SOPA VEGETAL**
- **LLUÇ AMB SAMFAINA**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

**PRODUCTE ECOLÒGIC**


Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- FIDEUÀ
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporal

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- **PATATES ESTOFADES (sense pebrot)**
- BACALLÀ ARREBOSSAT
- **AMANIDA D'ENCIAM ROMANA**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- **AMANIDA DE ROMANA**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **IOGURT SENSE SUCRE**

**19**

- **COLIFLOR AMB PATATES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINESTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- **IOGURT SENSE SUCRE**

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- **MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- **ARRÒS BLANC AMB PASTANAGA**
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- **ARRÒS AMB OLI D'OLIVA**
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- **IOGURT SENSE SUCRE**

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE ARREBOSSAT
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **MINESTRA DE VERDURES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- **AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUS AMB TOMÀQUET**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISIA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada. Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- **ARRÒS AMB TONYINA**
- **GALL DINDI A LES FINES HERBES**
- **PATATES FREGIDES**
- **IOGURT NATURAL**

**18**

- **PATATES BULLIDES AMB OLI D'OLIVA**
- **BACALLÀ ARREBOSSAT**
- **IOGURT NATURAL**

**25**

- **ARRÒS AMB BOLETS**
- **TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ**
- **IOGURT NATURAL**

**12**

- **MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI**
- **LLUÇ AL FORN**
- **IOGURT NATURAL**

**19**

- **COLIFLOR AL VAPOR AMB PATATES**
- **HAMBURGUESA DE VEDELLA**
- **IOGURT NATURAL**

**26**

- **PATATES AMB OLI D'OLIVA**
- **CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA**
- **IOGURT NATURAL**

**13**

- **BRÒQUIL AL VAPOR**
- **MANDONGUILLES DE VEDELLA SENSE TOMÀQUET**
- **IOGURT NATURAL**

**20**

- **ARRÒS BILLIT AMB OLI D'OLIVA**
- **REMENAT D'OUS I XAMPINYONS**
- **IOGURT NATURAL**

**27**

- **MACARRONS AMB OLI**
- **ABADEJO AL FORN**
- **IOGURT NATURAL**

**14**

- **ARRÒS AMB OLI D'OLIVA**
- **PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN**
- **IOGURT NATURAL**

**21**

- **PATATA AMB OLI D'OLIVA**
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- **IOGURT NATURAL**

**28**

- **PATATES AMB OLI D'OLIVA**
- **POLLASTRE ARREBOSSAT**
- **IOGURT NATURAL**

**15**

- **PASTA AMB XAMPINYONS**
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- **IOGURT NATURAL**

**22**

- **FIDEUÀ (només la pasta)**
- **PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA**
- **IOGURT NATURAL**

**29**

- **SOPA DE GALETS**
- **LLOM DE PORC AMB SAMFAINA**
- **IOGURT NATURAL**

**PRODUCTE ECOLÒGIC**


Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISa han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **PASTA S/GLUTEN AMB CARBONARA DE GALL DINDI**
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- **PASTA S/GLUTEN AMB TOMÀQUET**
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE A LA PLANXA**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **PASTA S/GLUTEN AMB TOMÀQUET**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUÀ (PASTA S/GLUTEN)**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- **SOPA DE PASTA S/GLUTEN**
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **PASTA S/GLUTEN A LA NAPOLITANA**
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **IOGURT DE SOJA**

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- **IOGURT DE SOJA**

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- **PASTA S/GLUTEN AMB TOMÀQUET**
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALA
- **IOGURT DE SOJA**

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE A LA PLANXA**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **PASTA S/GLUTEN AMB TOMÀQUET**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUÀ (PASTA S/GLUTEN)**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- **SOPA DE PASTA S/GLUTEN**
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170

**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **PASTA S/GLUTEN AMB CARBONARA DE GALL DINDI**
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- **PASTA S/GLUTEN AMB TOMÀQUET**
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **VERDURE SALTADA**
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE A LA PLANXA**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **PASTA S/GLUTEN AMB TOMÀQUET**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUÀ (PASTA S/GLUTEN)**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- **SOPA VEGETAL DE PASTA S/GLUTEN**
- **LLUÇ PLANXA AMB SAMFAINA**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruïtes Temporal

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als components canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170

**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **COLIFLOR AMB PATATES**
- **GALL DINDI A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- **TOMÀQUET AMANIT**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- **ARRÒS DE MUNTANYA (sense pèsols)**
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- **ARRÒS AMB VERDURES (sense pèsols)**
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- **AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES**
- IOGURT

**28**

- **MONGETA VERDA AMB TOMÀQUET I CEBA**
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **PASTA AMB TOMÀQUET**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- FIDEUÀ
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**Dimarts**
**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **COLIFLOR AMB PATATES**
- **GALL DINDI A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**Dimecres**
**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- **TOMÀQUET AMANIT**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- **ARRÒS DE MUNTANYA (sense pèsols)**
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**Dijous**
**14**

- **ARRÒS AMB VERDURES (sense pèsols)**
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- **AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES**
- IOGURT

**28**

- **MONGETA VERDA AMB TOMÀQUET I CEBA**
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**Divendres**
**15**

- **PASTA AMB TOMÀQUET**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- FIDEUÀ
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- BACALLÀ ARREBOSSAT
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **MACARRONS A LA NAPOLITANA**
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **IOGURT DE SOJA**

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- **IOGURT DE SOJA**

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- **IOGURT DE SOJA**

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE ARREBOSSAT
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- FIDEUÀ
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporal

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170





**Dilluns**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**Dimarts**
**12**

- **MACARRONS A LA NAPOLITANA**
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **IOGURT DE SOJA**

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- **IOGURT DE SOJA**

**Dimecres**
**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**Dijous**
**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- **IOGURT DE SOJA**

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE ARREBOSSAT
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**Divendres**
**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUS AMB TOMÀQUET**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporal

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- BACALLÀ ARREBOSSAT
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE ARREBOSSAT
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUS AMB TOMÀQUET**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUS AMB TOMÀQUET**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporal

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

11

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

18

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

25

- ARRÒS AMB BOLETS
- **GALL DINDI A LA PLANXA**
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

12

- **PASTA S/OU AMB CARBONARA DE GALL DINDI**
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

19

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

26

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

13

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

20

- ARRÒS DE MUNTANYA
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

27

- **PASTA S/OU AMB TOMÀQUET**
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

14

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

21

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

28

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE A LA PLANXA**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

15

- **LLENTIES ESTOFADES**
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

22

- **FIDEUÀ (PASTA S/OU)**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

29

- **SOPA DE PASTA S/OU**
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis dels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

PRODUCTE ECOLÒGIC

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una dietista col·legiada. Belén Collado COPTESSCV 2170

*Belén Collado*

**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- **GALL DINDI A LA PLANXA**
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **PASTA S/OU AMB CARBONARA DE GALL DINDI**
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- **PASTA S/OU AMB TOMÀQUET**
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE A LA PLANXA**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUÀ (PASTA S/OU)**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- **SOPA DE PASTA S/OU**
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis dels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

 Arròs  
Proximitat

 Llegums  
Ecològiques o  
Proximitat

 Fruites  
Temporada

 Aviram  
Proximitat

 Carn  
Proximitat

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **BACALLÀ A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- **GALL DINDI A LA PLANXA**
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **PASTA S/OU AMB CARBONARA DE GALL DINDI**
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- **GALL DINDI A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- **GALL DINDI A LA PLANXA**
- **TOMÀQUET AMANIT**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- **PASTA S/OU AMB TOMÀQUET**
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE A LA PLANXA**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUÀ (PASTA S/OU)**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- **SOPA DE PASTA S/OU**
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis per alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

 Arròs  
Proximitat

 Llegums  
Ecològiques o  
Proximitat

 Fruites  
Temporada

 Aviram  
Proximitat

 Carn  
Proximitat

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- BACALLÀ A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA DE ROMANA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- PASTA S/OU AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- COLIFLOR AMB PATATES
- GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- GALL DINDI A LA PLANXA
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA (sense pèsols)
- POLLASTRE AL FORN
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- PASTA S/OU AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES (sense pèsols)
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- LLOM DE PORC A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- IOGURT

**28**

- MONGETA VERDA AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE AL FORN
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- PASTA AMB TOMÀQUET
- LLOM DE PORC A LA PLANXA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- FIDEUÀ (PASTA S/OU)
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE PASTA S/OU
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- POLLASTRE AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA DE ROMANA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- PASTA S/OU A LA NAPOLITANA
- LLOM DE PORC A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT DE SOJA

**19**

- MONGETES BLANQUES ESTOFADES
- GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT DE SOJA

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- GALL DINDI A LA PLANXA
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- POLLASTRE AL FORN
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- PASTA S/OU AMB TOMÀQUET
- LLOM DE PORC A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- CIGRONS SALTATS AMB PERNIL SALAT
- IOGURT DE SOJA

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE A LA PLANXA
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- LLENTIES ESTOFADES
- LLOM DE PORC A LA PLANXA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- FIDEUS S/OU AMB TOMÀQUET
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE PASTA S/OU
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruïtes Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als components canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada. Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE ARREBOSSAT
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUS AMB TOMÀQUET**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170

**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE ARREBOSSAT
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUS AMB TOMÀQUET**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **MACARRONS A LA NAPOLITANA**
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **IOGURT DE SOJA**

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- **IOGURT DE SOJA**

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- **IOGURT DE SOJA**

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE ARREBOSSAT
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUS AMB TOMÀQUET**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporal

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- **POLLASTRE AL FORN**
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- **FIDEUS AMB TOMÀQUET**
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- SOPA DE GALETS
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESSCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- BACALLÀ ARREBOSSAT
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- **TRUITA A LA FRANCESA**
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- ABADJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **VERDURE SALTADA**
- IOGURT

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE ARREBOSSAT
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- FIDEUÀ
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- **SOPA VEGETAL**
- **LLUÇ AMB SAMFAINA**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruïtes Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als components canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170



**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**11**

- ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

**18**

- PATATES ESTOFADES
- BACALLÀ ARREBOSSAT
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**25**

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**12**

- **MACARRONS A LA NAPOLITANA**
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- **IOGURT DE SOJA**

**19**

- **MONGETES BLANQUES ESTOFADES**
- **GALL DINDI A LA PLANXA**
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**26**

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- **IOGURT DE SOJA**

**13**

- BRÒQUIL AL VAPOR
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- **TOMÀQUET AMANIT**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**20**

- ARRÒS DE MUNTANYA
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**27**

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- ABADJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**14**

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**21**

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- **IOGURT DE SOJA**

**28**

- PÈSOLS OFEGATS AMB TOMÀQUET I CEBA
- POLLASTRE ARREBOSSAT
- TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**15**

- **LLENTIES ESTOFADES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I REMOLATXA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**22**

- FIDEUÀ
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**29**

- **SOPA VEGETAL**
- LLOM DE PORC AMB SAMFAINA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

**PRODUCTE ECOLÒGIC**

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporada

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada.  
Belén Collado COPTESCV 2170



## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

11

- **ARRÒS AMB OLI I ORENGA**
- GALL DINDI A LES FINES HERBES
- PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS: TÚ TRIES

18

- **PARMENTIER DE PATATES**
- BACALLÀ ARREBOSSAT
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

25

- ARRÒS AMB BOLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ
- AMANIDA DE ROMANA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

12

- MACARRONS AMB CARBONARA DE GALL DINDI
- LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- IOGURT

19

- **MONGETES BLANQUES BOLLIDES**
- HAMBURGUESA DE VEDELLA
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

26

- MINISTRA DE VERDURES
- CONTRA CUIXA DE GALL DINDI A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- IOGURT

13

- BRÒQUIL AL VAPOR
- **TRUITA DE PATATA I CEBA**
- **AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

20

- **ARRÒS AMB OLI D'OLIVA I OLIVES NEGRES**
- REMENAT D'OUS I XAMPINYONS
- **AMANIDA D'ENCIAM**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

27

- **MACARRONS BULLITS AMB OLI D'OLIVA**
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM ROMANA I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

14

- **ARRÒS AMB VERDURES (sense tomàquet)**
- PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN
- SALTAT DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

21

- MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
- **CIGRONS SALTATS** AMB PERNIL SALAT
- IOGURT

28

- **PÈSOLS BULLITS AMB PATATES**
- POLLASTRE ARREBOSSAT
- **AMANIDA D'ENCIAM**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

15

- **ALMENTSA BOLLIDES**
- TRUITA A LA FRANCESA
- **AMANIDA D'OLIVES I REMOLATXA**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

22

- FIDEUÀ
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- AMANIDA D'ENCIAMS
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

29

- SOPA DE GALETS
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA**
- **AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

### PRODUCTE ECOLÒGIC

Arròs Proximitat

Llegums Ecològiques o Proximitat

Fruites Temporal

Aviram Proximitat

Carn Proximitat

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva / El menú està adaptat als corresponents canvis pels alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries, així com amb qualsevol tipus de patologia o motiu personal que puguin patir / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.

Tots els menús de REVISA han sigut elaborats per una Dietista col·legiada. Belén Collado COPTESSCV 2170

*collado b.*